

# Skriptworkshop II

## Geschichte und Entwicklung des Lebensweges



### Worum geht es in Geschichte des Lebensweges konkret?

Ein Mensch kann auf seinem Lebensweg einschränkende oder förderliche Situationen, Personen und Rollen erleben. Der Workshop erlaubt es, den eigenen Lebensweg und das dafür zugrunde liegende Rollenbuch zur „Geschichte meines Lebens“ zu erforschen. Dabei gehen wir auf Elemente ein, die es erlauben, das Skript an geeigneter Stelle umzuschreiben.

- Frühe Bindung und Beziehungserfahrungen
- Entwicklungsphasen nach Erik Erikson und Pam Lewin
- Arbeit mit der Skriptmatrix
- Skriptarten nach Claude Steiner
- Emotionen und Ersatzgefühle im Lebensplan

### Was werden Sie bei uns erleben?

Mit Übungen in Einzelarbeit und in Kleingruppen geben wir Gelegenheit, die vorliegenden familiären Bedingungen für den eigenen Lebensplan zu erkennen. Kurzimpulse führen in die dazu gehörige Theorie ein, die es erlaubt, Dynamiken und Muster zu verstehen. Es ist uns wichtig, alle Teilnehmenden miteinander in Kontakt und in den Gedankenaustausch zu bringen. Dies fördert die Eigenarbeit als Grundvoraussetzung für erfolgreiche Beratungsarbeit.

### Für wen ist dieser Kurs gedacht?

Wir sprechen Alle an, die sich mit dem eigenen Lebensthema befassen wollen. Interesse an der eigenen Biografie und Offenheit für den Austausch mit anderen Kursteilnehmenden sind die einzigen Voraussetzungen für die Teilnahme.

### Kursleitung

Kirsten Jetzkus PTSTA-C & Guglielmo Menon PTSTA-O

### Termin und Kursdauer

**Fr 21. & Sa 22.04.2023; jeweils 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr**  
**Institut für Transaktionsanalyse Aachen \* Tempelhofer Straße 21 \* 52068 Aachen**

Wir bescheinigen 16 Stunden im Rahmen der Ausbildung zum/r Transaktionsanalytiker\*in.

### Ihre Investition:

**475 EUR Entgelt für 2 Tage Seminar in unserem Institut**

**425 EUR Entgelt im Rahmen des Jahrestraining in Transaktionsanalyse**

