

Mit Abstand am Nächsten

Kurz-Curriculum für Soziale Berufe



Worum geht es in diesem Workshop konkret?

Prävention, geeignete Interventionen und das Gestalten einer professionellen Beziehung zu Klienten, deren Angehörigen und anderen Beteiligten gehören zum Berufsalltag in im Gesundheits- und Sozialwesen.

Tag 1: Berufliche Herausforderungen im Sozial- und Gesundheitswesen

- Schutz für Klienten und Selbstschutz
- Herausforderungen durch abwertende oder destruktive Beziehungsmuster
- Bindungsmuster und deren Bezug zu Pathologien

Tag 2: Die Okay-Okay-Haltung in der Berufspraxis

- Lebensgrundeinstellungen (Okay-Korral)
- Grundzüge des Lebensplanes und dessen Bedeutung für die Beziehung
- Sucht und Co-Abhängigkeit

Tag 3: Der konstruktive Umgang mit Stress

- Antreiber-Verhalten und Stresssignale
- Situationsgerechter Umgang mit Stress und Passivität
- Eigenarbeit mit dem Rollenwelten-Histogramm nach Eichenauer

Tag 4: Salutogenese und Autonomie

- Selbstfürsorge und Achtsamkeit für Autonomie
- Miteinander vorankommen durch Vereinbarungen und Orientierung
- Okay-Okay-Haltung im professionellen Umfeld

Was werden Sie bei uns erleben?

Auf der Grundlage von Kurzreferaten zu einschlägigen Konzepten aus der Transaktionsanalyse und anderen humanistischen Schulen werden Sie angeregt, in den Gedankenaustausch über einschlägige Erfahrungen mit Klienten zu gehen. Sie haben Gelegenheit über schwierige und auch persönlich herausfordernde Situationen zu reflektieren und Strategien zur psychosozialen Hygiene zu erlernen.

Für wen ist dieser Kurs gedacht?

Wir sprechen in sozialen Berufen, im Gesundheits- und Sozialwesen oder in einem mittelbar mit dem Gesundheits- oder Sozialwesen verbundenen Berufsfeld Tätige an.

Kursleitung

Kirsten Jetzkus PTSTA-C & Guglielmo Menon PTSTA-O

Termin und Kursdauer

4 Samstage jeweils von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Institut für Transaktionsanalyse Aachen * Tempelhofer Straße 21 * 52068 Aachen



Wir bescheinigen die Teilnahme an einer

Ihre Investition:

800 EUR Entgelt für 4 Tage Seminar in unserem Institut