

Einführung in die Transaktionsanalyse (101)



PHASEFÜNF

regenerative
Unternehmenskultur

Was bringt Transaktionsanalyse?

Im Kurs lernen Sie die grundlegenden Konzepte, Modelle und Anwendungsmöglichkeiten der TA kennen. Sie können diese auf beruflichen wie private Situationen übertragen und sich selbst und anderen Menschen flexibler, klarer und entspannter begegnen.

Worum geht es konkret?

Der Einführungskurs bietet Ihnen einen umfassenden Überblick über die Welt der Transaktionsanalyse.

- Definition, Philosophie und Anwendungsbereiche der TA
- Geschichte und Entwicklung der TA
- Das Vertragskonzept
- Die Lebensgrundpositionen und ihre Bedeutung für unsere Beziehungen
- Psychologische Bedürfnisse und das Konzept der Zuwendung
- Struktur und Funktionsmodell der TA
- Kommunikationsabläufe und Kommunikationsregeln
- Psychologische Spiele
- Gefühle, Ersatzgefühle und Gefühlsmasken
- Das Lebensskript
- Autonomie als Entwicklungsziel

Was werden Sie bei uns erleben?

In Kurzvorträgen bringen wir Ihnen die Konzepte der TA nahe.

Zu jedem Konzept bieten wir eine vertiefende Übung an. In Kleingruppen können Sie sich austauschen, die Konzepte vertiefen und anhand eigener Beispiele diskutieren.

Es ist uns wichtig, alle Teilnehmenden miteinander in Kontakt und in den Gedankenaustausch zu bringen.

Wie wird der Kurs bescheinigt?

Der Kurs wird durch die DGTA Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse zertifiziert.